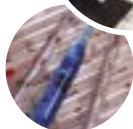


## ➔ PROBIOX,

### EXPERT DES BILANS DE STRESS OXYDANT

- Société anonyme issue de l'expertise scientifique de l'Université de Liège
- Expérience de plusieurs années dans les analyses biologiques
- Utilise des tests précis de mesure des taux d'antioxydants et d'oligo-éléments et des marqueurs oxydatifs impliqués dans certaines affections
- Maîtrise la qualité de toute la chaîne des étapes qui précèdent les mesures en laboratoire (pré-analytique et transfert des échantillons en chaîne du froid)



## ➔ DANS LA PRATIQUE,

### COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

- Votre médecin estime utile de pratiquer un bilan de stress oxydant
- Il dispose d'une liste de laboratoires spécialisés qui collaborent avec PROBIOX
- Le laboratoire fait la prise de sang et transmet l'échantillon à PROBIOX dans les conditions de température adéquates
- PROBIOX réalise les analyses et transmet les résultats à votre médecin, avec des commentaires appropriés
- Votre médecin décide de la suite à donner



## ➔ ET LE COÛT ?

- Ces analyses ne sont pas couvertes par la sécurité sociale
- Le coût varie en fonction du type de bilan effectué



PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN  
IL JUGERA S'IL Y A LIEU DE PRATIQUER  
UN TEL BILAN POUR VOUS

Probiöx

PROBIOX SA

info@probiöx.com  
www.probiöx.com

# Le Stress Oxydant



## Bonne nouvelle

*Nous allons vivre plus longtemps*

- L'espérance de vie augmente depuis le début du XXe siècle;
- 10% des personnes nées en 2000 deviendront sans doute centenaires

## Bonne question

*Vivrons-nous mieux pour autant ?*

## C'est sans doute possible

- Pour cela, nous devons protéger au maximum notre capital santé grâce à une bonne hygiène de vie et une meilleure alimentation

Probiöx  
www.probiöx.com

## LE PARADOXE DE L'OXYGÈNE

- Indispensable à la vie •••←
- Source de radicaux libres •••←

LES RADICAUX LIBRES SONT  
IMPLIQUES DANS LE VIEILLISSEMENT CELLULAIRE  
ILS ALTERENT NOTRE CAPITAL SANTE

### Sources de radicaux libres

- Le tabagisme
- L'excès d'alcool
- L'exposition à des radiations
- L'exposition prolongée au soleil
- L'inflammation chronique
- La surcharge en fer
- Le vieillissement
- Une mauvaise alimentation
- La pilule contraceptive
- L'intoxication par les métaux lourds
- Le sport mal géré ou trop intense
  - modéré et régulier (une demi-heure par jour): améliore la santé
  - excessif et intensif : production accrue de radicaux libres

## ACTIONS DES RADICAUX LIBRES

MUTATION DE L'ADN - - - - - → CANCER

DESTRUCTION DES PROTÉINES - - - - - → ARTHRITE RHUMATOÏDE

OXYDATION DES LIPIDES - - - - - → ATHEROSCLÉROSE

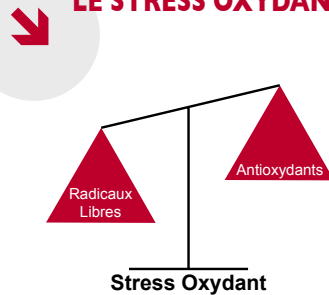
OXYDATION DU GLUCOSE - - - - - → COMPLICATION DU DIABÈTE

## NOTRE PROTECTION : LES ANTIOXYDANTS,

molécules capables de neutraliser les radicaux libres

- Vitamines A, C et E et caroténoïdes
- Flavonoïdes (extraits de raisins)
- Sélénium, zinc, cuivre, ...
- Enzymes spécialisées
- Protéines spécifiques
- Le Glutathion, un antioxydant méconnu
- L'ubiquinone, importante dans notre production d'énergie

## LE STRESS OXYDANT



Le stress oxydant est un déséquilibre entre mauvais radicaux libres et bons antioxydants, en faveur des radicaux libres.

LA PLUPART DES  
ANTIOXYDANTS  
SONT APPORTÉS PAR NOTRE  
ALIMENTATION

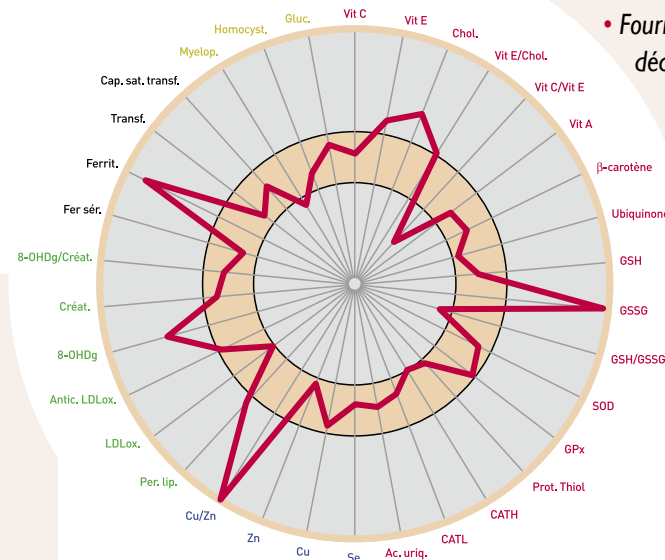
**MANGEONS ÉQUILIBRÉ  
MANGEONS COLORÉ**

## LE BILAN DE STRESS OXYDANT:

un ensemble de mesures de laboratoire  
sur base d'une prise de sang.

### Quelles informations apporte le bilan de stress oxydant ?

- Mettre en évidence des déficits en antioxydants
- Rechercher les origines possibles d'un stress oxydant
- Suivre les effets d'une prise en charge éventuelle
- Déceler une auto-médication excessive (éventuellement néfaste) en antioxydants
- Estimer les facteurs de risque de stress oxydant liés à certaines affections
- Fournir à votre médecin des critères de décision



### LA ROSACE DU STRESS OXYDANT®

En plus des résultats chiffrés, une représentation graphique originale  
**UNE LECTURE AISEE EN UN SEUL COUP D'OEIL**

- Des cercles concentriques déterminent les zones de déficience, de normalité (en orange) et d'excès.
- Pour chaque composant mesuré dans le sang, un point indiquant dans quelle zone se trouve le résultat de la mesure
- Les points, reliés entre eux, dessinent le profil de votre bilan de stress oxydant